

Hamburg to Amsterdam

Day	Distance (km)	Climbing	Speed Avg (km/h)	Speed Max	Time (riding)	Time (total)	Time (breaks)	Calories (kJ)	Temp (avg)	Temp (max)
1	64,5	155	19	31,8	3h 24m	4h 43m	1h 19m	1671,0		
2	90,3	209	18,1	34,4	4h 59m 36s	8h 17m 30s	3h 17m 54s	2384		
3	47,5	17	19,4	49,4	2h 27m 5s	3h 15m 58s	48m 53s	1206		
4	83,9	82	19,4	40,4	4h 20m 42s	6h 15m 58s	1h 55m 16s	2193		
5	54,77	40	19,3	50,9	2h 50m 20s	4h 12m 24s	1h 22m 4s	1370		
6	92,68	54	20,1	40	4h 36m 6s	10h 53m 48s	6h 17m 42s	2338		
7	66,2	175	17,6	35,6	3h 45m 48s	9h 26m 27s	5h 40m 39s	1628		

Amsterdam to Paris (Henry)

Day	Distance (km)	Climbing	Speed Avg (km/h)	Speed Max	Time (riding)	Time (total)	Time (breaks)	Calories (kJ)	Temp (avg)	Temp (max)
1	137,96	162	22,32	43,9	6h 10m 53s	7h 52m 38s	1h 41m 45s	3771		
2	112,69	117	18,3	42,1	6h 10m 25s	10h 52m 21s	4h 41m 56s	2842		
3	113,77	477	19,9	44,2	5h 42m 19s	10h 42m 15s	4h 59m 56s	3164		
4	124,42	499	21,6	46,9	5h 45m 45s	9h 34m 58s	3h 49m 13s	3403		
5	120,89	536	19,9	66,1	6h 0m 8s	9h 54m 20s	3h 54m 12s	3336		

Paris to Lyon

Day	Distance (km)	Climbing	Speed Avg (km/h)	Speed Max	Time (riding)	Time (total)	Time (breaks)	Calories (kJ)	Temp (avg)	Temp (max)
1	98,39	371	19,5	53	5h 2m	9h 19m 12s	4h 17m 12s	2640		
2	96,69	272	18,7	44,6	5h 9m 54s	11h 41m 21s	6h 31m 27s	2842		
3	72,45	310	18,5	48,9	3h 54m 52s	9h 28m 47s	5h 33m 55s	2144		
4	36,3	98	17,3	32,7	2h 5m 43s	4h 28m 52s	2h 23m 9s	1040		
5	116,19	549	19,6	46,8	5h 55m 57s	11h 41m 8s	5h 45m 11s	3452		
6	127,66	815	19,9	48	6h 24m 26s	12h 9m 28s	5h 45m 2s	4040		
7	34,75	136	17,6	29,8	1h 58m 23s	4h 9m 30s	2h 11m 7s	1065		

Lyon to Barcelona

Day	Distance (km)	Climbing	Speed Avg (km/h)	Speed Max	Time (riding)	Time (total)	Time (breaks)	Calories (kJ)	Temp (avg)	Temp (max)
1	54,79	215	17,1	39	3h 12m 32s	6h 3m 10s	2h 50m 38s	1631		
2	114,09	175	20,6	45	5h 32m 32s	8h 10m 43s	2h 38m 11s	3324		
3	100,43	267	19,3	47,5	5h 12m 24s	10h 22m 19s	5h 9m 55s	2918		
4	67,77	352	17,5	56,6	3h 52m 5s	7h 7m 47s	3h 15m 42s	2059		
5	58,5	119	21,7	36,8	2h 41m 40s	4h 59m 12s	2h 17m 32s	1795		
6	27,36	65	19,1	31,3	1h 26m 7s	2h 32m 41s	1h 6m 34s	776		
7	82,02	112	19,9	34,8	4h 7m 46s	7h 40m 35s	3h 32m 49s	2379		
8	81,38	248	19,8	40,9	4h 6m 28s	11h 19m 44s	7h 13m 16s	2497		
9	65,11	1109	15,6	57,5	4h 10m 35s	9h 48m 17s	5h 37m 42s	2321		
10	46,97	116	18,6	47,9	2h 31m 47s	6h 18m 57s	3h 47m 10s	1410		
11	57,12	328	17,9	42,7	3h 11m 49s	7h 4m 6s	3h 52m 17s	1789		
12	61,67	475	20,3	45,9	3h 2m 10s	7h 28m 42s	4h 26m 32s	1984		
13	88,75	1864	14,9	58,8	5h 57m 24s	11h 43m 45s	5h 46m 21s	3588		
14	19,91	106	17,1	39,9	1h 9m 42s	2h 47m 35s	1h 37m 53s	470		

